

**АНО ВО Международный банковский институт**

**Методические рекомендации по самостоятельной работе студента  
«Прикладная физическая культура»**

Уровень образовательной программы: Бакалавриат

Направление подготовки: 09.03.03 Прикладная информатика

Санкт-Петербург  
2017

При разработке рабочей программы учебной дисциплины и в основу положены:

ФГОС ВО по направлению подготовки Прикладная информатика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 207 от 12.03.2015

Учебный план профиля Прикладная информатика в экономике одобрен Ученым советом АНО ВО «Международный банковский институт» от «29» августа 2017 г. Протокол № 6.

Рабочая программа дисциплины одобрена Ученым советом АНО ВО «Международный банковский институт» от «29» августа 2017 г. Протокол № 6.

Заведующий кафедрой ГСД, \_\_\_\_\_ (И.И.Докучаев)

Разработчики:

к.п.н., доцент

\_\_\_\_\_

(Е.В. Зефирова)

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**  
**1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ**

Виды учебной работы	Очная форма обучения		
	Всего часов /з.е.		
1	2	3	4
<b>Контактная работа (всего), в т.ч.</b>			
Л <sup>1</sup>			
ПЗ <sup>2</sup>			
СР <sup>3</sup>			
<b>ИТОГО</b>	<b>328/-</b>		
<b>Контроль: зачет</b>			

---

<sup>1</sup> Л – лекции и далее везде

<sup>2</sup> ПЗ – практические занятия и далее везде

<sup>3</sup> СР – самостоятельная работа и далее везде

### **5.3.5. Критерии оценивания результатов обучения по дисциплине:**

Знания, умения и навыки обучающихся при промежуточном контроле оцениваются в виде зачета.

Требования к подготовке и защите реферата. Объем реферата - не менее 18 стр. Обязательно использование не менее 12 отечественных и иностранных источников, опубликованных за последние 10 лет.

*Процедура защиты реферата - ответы на вопросы преподавателя,*

#### **Критерии оценивания**

Критерии для оценивания реферата с указанием количества баллов; ниже приведен примерный перечень.

- \* соответствие содержания заявленной теме, отсутствие в тексте отступлений от темы - 2 баллов;
- \* соответствие целям и задачам дисциплины - 1,0 баллов;
- \* логичность и последовательность в изложении материала - 0,5 баллов;
- \* объем исследованной литературы и других источников информации - 0,5 баллов;
- \* способность к анализу и обобщению информационного материала, степень полноты обзора состояния вопроса - 1,0 баллов;
- \* обоснованность выводов - 1,0 баллов;
- \* наличие авторской аннотации к реферату - 0,5 баллов;
- \* правильность оформления (соответствие стандарту, структурная упорядоченность, ссылки, цитаты, таблицы и т.д.) - 1,0 баллов;
- \* соблюдение объема, шрифтов, интервалов (соответствие оформления правилам компьютерного набора текста) - 0,5 баллов.

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Основная литература**

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html>

### **Дополнительная литература**

1. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс] : учебник для студентов вузов / И.С. Барчуков [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 431 с. — 978-5-238-01157-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/52588.html>

2. Ахметов А.М. Теоретический курс по дисциплине «Физическая культура» [Электронный ресурс] : лекции / А.М. Ахметов. — Электрон. текстовые данные. — Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2013. — 213 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/30219.html>

3. Мостовая Т.Н. Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для высшего образования / Т.Н. Мостовая. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. — 72 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65717.html>

#### Электронные системы (в т.ч. электронно-библиотечные системы (ЭБС))

- 1.Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>
- 2.Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.<http://www.fcior.edu.ru/>
- 3.Библиотека международной спортивной информации . <http://www.bmsi>.
4. Спортивная Россия- национальная информационная сеть <http://www.infosport.ru/>
- 5.<http://www.biogimnastika.ru/>
- 6.<http://www.bydzdorov.ru/07ozdfiz.html>
- 7.<https://www.iaaf.org/home>
- 8.<http://www.rusathletics.com/>

Примечание: перечень учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины может быть уточнен с целью его адаптации для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (дополнен специальными учебниками и учебными пособиями, иной учебной литературой, электронными ресурсами в подходящих форматах).