

Конкурс «Лучшая статья прошлого номера!»

В конкурсе приняли участие 11 авторов, чьи статьи были опубликованы в 23 номере студенческой газеты Банк'а! Судьбу репортеров решали студенты I – V курсов.

Победителями стали:

Зенов Антон (II курс) за статью “Кто такие ГОТЫ?” в рубрике “Fashion” - 1-ое место.

Гришина Анастасия (I курс) за статью “Забава для дураков” в рубрике “Доктор Пышкин” - 2-ое место

От всей души поздравляем авторов и желаем им дальнейших творческих успехов!

Каждый победитель награждается бесплатным приглашением на два лица в кинотеатр “Аврора” на любой сеанс по выбору.

Редакция приносит извинения

В № 23 от 05.10.2004 была опубликована статья “12 дней на озере глубоком”, у которой отсутствовала подпись “Musion”. Приносим свои извинения автору и читателям.

В ЭТОМ НОМЕРЕ:



<u>КОЛОНКА ГЛ. РЕДАКТОРА</u> “Осень наступает”	Стр. 2
<u>ПРОСВЕЩАЕМСЯ...</u> Карьера менеджера	Стр. 2
<u>БАНК'А ТОЛКОВЫХ ИЗРЕЧЕНИЙ</u> Ты уже знаешь, что:	Стр. 2
<u>БАНК'А РЕЦЕПТОВ</u> <u>ФРАШЕ «ЭСПРЕССО»</u>	Стр. 3
<u>ЖЗС</u> Костя в Берлине. Начало	Стр. 4
<u>КИНО</u> Кто такой Майкл Мур?	Стр. 5
<u>КАК ЭТО БЫЛО...</u> “Студенческий Совет при Губернаторе на выезде”	Стр. 7
<u>ПРАВОВОЙ ЛИКБЕЗ</u> Содержание и порядок заключения трудового договора	Стр. 8
<u>БАНК'А НОВОСТЕЙ</u> КВН - Новости	Стр. 9
<u>СПОРТИВНАЯ СТРАНИЧКА</u> Почему каратисты выбирают белый цвет?	Стр. 9
<u>ДОКТОР ПЫШКИН</u> “Что кофе черный нам приносит...”	Стр. 10
<u>ГОВОРЯТ НАШИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ</u> и многое другое...	Стр. 12



Julie F.

Все холоднее и пасмурнее на улице, а значит все чаще нас посещают желания укутаться потеплее во что-нибудь мягкое, взять в руки чашечку горячего шоколада или кофе (этому горячему напитку мы решили уделить особое внимание) и насладиться чтением новой интересной книги (например, «Карьера менеджера» – «Банк'а» рекомендует!).

Тем, кто планирует устроиться на работу и не хочет быть обманутым, советуем внимательно ознакомиться с порядком заключения трудового договора на стр.8. А для тех, кто неравнодушен к игре «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?», мы подготовили новые вопросы. Дерзайте.

В этом номере появились сразу две новых рубрики:

- «Банк'аПИСЕМ», благодаря которой мы надеемся получить от вас, уважаемые читатели, так называемую «обратную связь». Теперь каждый желающий может прислать письмо в редакцию по уже известному электронному адресу: bank_a@inbox.ru, со своими вопросами, предложениями, пожеланиями, замечаниями, идеями и мнениями в отношении газеты, ее оформления и содержания. Самое интересное письмо и ответ на него будут опубликованы в следующем номере.

- «ЖЗС – жизнь замечательных студентов». В этой рубрике мы будем рассказывать о том, как проводят время наши коллеги-студенты, находясь на учебе, стажировке вдали от родного МБИ, о достижениях, успехах ребят и о многом другом.

Вот несколько слов о номере, остальное увидите сами...

Приятного Вам прочтения.

Julie F.
(fattakhovajv@yandex.ru)

«Карьера менеджера» - книга автобиографического характера. Ли Якокка - топ-менеджер, работающий во всемирно известной компании «Форд» после увольнения из «Крайслера». К заслугам Ли Якокки можно причислить возрождение из пепла компании «Крайслер», которая до прихода этого гениального человека находилась на грани банкротства. В этой книге описывается жизнь человека от начала и до конца, не упущен ни один важный момент. Описывается вся стратегия действий во время работы и взгляды на жизнь.



Обложка книги

Moonlight Shadow

Банк'а толковых изречений

Ты уже знаешь, что:

1. С помощью денег можно заработать знания, а с помощью знаний – большие деньги.
2. Талант – нестандартность мыслей и поступков.
3. Счастье – это гармония души и тела.
4. Счастье – это наивысшие положительные эмоции, к которым постоянно стремишься, но которых почти никогда не достигаешь.
5. Трудно найти себе место, когда душа не на месте.
6. Украсть мысли бывает часто преступнее, чем украсть деньги.
7. У некоторых деловых людей дело их жизни плавно переходит в уголовное дело.
8. Деньги либо господствуют над своим обладателем, либо служат ему.
9. Чтобы создать себе хорошее настроение, достаточно во всём плохом видеть что-то хорошее.
10. Те, кто считает, что деньги могут все, в действительности могут все ради денег.

Банк'аВопросов



1) **Вопрос:** Как согласно Далю называется вид охоты, когда охотник не использует ни лошадей, ни собак, а гонится за дичью сам?

2) Закончите высказывание Бэкона: «Чтение делает человека знающим, беседа - находчивым, а привычка записывать - ...»
Вопрос: Каким, по мнению Бэкона, делает человека привычка записывать?

Ответы на вопросы прошлого номера:

Ответ: А глупые провозглашают их.

Ответ: Петь под аккомпанемент. И Марсий проиграл, потому что на флейте это невозможно.

Елена

Q-МАНИЯ

Проблема соответствия стандартам мучает человечество уже давно. Главным мерилom человеческой личности в последнее время стала буква Q, с которой начинается слово QUOTIENT – коэффициент. И первая ассоциация с ним – IQ, коэффициент интеллекта.

Первый IQ-тест был разработан в начале XX века французом Альфредом Бине для умственно отсталых детей. Тест содержал 30 вопросов и прямой задачей имел проверить интеллект двенадцатилетних подростков. Тогда же за средний показатель были приняты 100 баллов с колебаниями от 90 до 110. Идея теста нашла отклик среди мозговедов, которые в свою очередь стали придумывать новые, более объективные, а на самом деле – более длинные и сложные. Огромную роль в развитии IQ-тестов сыграл Г.Ю. Айзенк, его тесты лет 50 назад стали чем-то вроде слова Папы Римского.

Приверженцами IQ были разработаны 3 вида тестов: вербальные, математические и пространственно-визуальные (исключение из ряда фигур той, что в этот ряд не вписывается). Все они ориентированы на логическое мышление, абстрактный интеллект и быстроту реакцию. В связи с этим человечество стало смущать 2 вещи. Во-первых, по результатам усовершенствованных IQ-тестов 75 % населения Земли слегка туповаты, 15,5 % туповаты уже не слегка и только 9,5 % могут с гордостью отнести себя к интеллектуальной элите общества. Во-вторых, оказалось, что люди с высоким IQ умом в общепринятом смысле не блещут. Да и оказалось, что повысить свой коэффициент возможно с помощью тренировки (на третий раз можно набрать на 20 баллов больше). По результатам исследования, организованного BBC, были выявлены следующие интересные факты. Самым умным знаком зодиака был признан Водолей, а неумным – Скорпион. Курильщики оказались умнее некурящих, левши – интеллектуальнее правшей, блондины опередили шатенов и брюнетов, голубоглазые обошли людей с карими глазами. По «профессиональной принадлежности» самыми умными оказались учителя (IQ=104), у владельцев ресторанов и студентов IQ равен 102, у строителей – 101, а у звезд – 97. Сообщения об уровнях интеллектуального развития у разных людей всегда вызывали интерес. IQ нынешнего президента США недоотягивает до среднего 100-балльного значения, коэффициент 21-летней солистки группы "Atomic Kitten" составляет 142 балла. Правда, им далеко до Альфреда Эйнштейна с его 200 баллами. Самый высокий результат был достигнут в 1989 году 10-летней американкой Мэрилин Савант – 228 баллов, он недосягаем до сих пор.

Восемь лет назад у IQ появился конкурент – EQ, коэффициент эмоциональности. С его измерением с самого начала не все было ясно. Одни считали, что он тесно связан с IQ и лишь дополняет его, другие – что не связан никак, третьи – что рост одного ведет к снижению другого. Некоторые ученые связывают EQ с лидерскими способностями человека, стратегическим или тактическим мышлением. Высокий уровень коэффициента эмоциональности подразумевает умение контролировать свои эмоции, признавая и уважая их, но EQ-тесты так индивидуальны и различны, что вряд ли завоюют положение массового критерия.

Недавно ученые заговорили о сексуальном коэффициенте интеллекта – Sex-IQ. Одни скептики связывают его возникновение со все возрастающей сексуальной озабоченностью населения земного шара (или европейской части), другие склонны видеть в нем завуалированное признание учеными собственного бессилия. Как бы то ни было, данный тест был разработан американцами М.Милбарном и Ш.Конрадом. Критериями высокого показателя стали свобода от комплексов и стереотипов, верность эмоциям, ответственность за

отношения (вы не станете изменять своему партнеру и при этом сохранять с ним отношения). Изобретатели заявили, что высокий уровень Sex-IQ позволяет правильно общаться с представителями противоположного пола, и предложили варианты тестов, по которым все желающие могли просчитать свои способности. Для повышения коэффициента предлагалось не завышать требования к партнеру, быть собой и любить свое тело – все то, что советует психотерапевт.

Новой методикой тут же заинтересовались любители «жареных» фактов: были причислены к секс-дебилам Бритни Спирс, долго афишировавшая свою невинность, Шер с идеей вечной молодости и Брюс Уиллис, публично согласившийся с женским «все мужики – свиньи».

Что ж, видимо, ученым придется смириться с тем, что измерить человека – дело почти безнадежное, особенно если речь идет не о талии и бедрах.

Musion

Банк'аРецептов

ФРАППЕ «ЭСПРЕССО»

На 4 порции:

- 0,75 л. кофе «ЭСПРЕССО»
- 0,25 л. молока или сливок
- 8 ст. ложек сахара
- 12 кубиков льда



Для украшения:

- Молотый кофе

1. В готовый кофе добавить сахар, молоко или сливки. Хорошо перемешать.
2. Поставить напиток в холодильник на 2 часа. 4 высоких стакана охладить в морозилке.
3. Перед подачей к столу напиток взбить в миксере. Добавить кубики льда и взбить все вместе около 2 минут, пока не останется ни одного кусочка льда.
4. Разлить в стаканы. Посыпать молотым кофе и подать к столу с соломинками.

ЖЗС - жизнь замечательных студентов

Костя в Берлине. Начало

Я в Берлине уже более двух недель. Привык даже. Находясь в общежитии, особенно и не ощущаешь, что пребываешь в Германии. Закончился курс немецкого языка, и начинается учебный процесс. У меня по расписанию будет в среднем три пары в день с понедельника по пятницу. Учеба обещает быть довольно интенсивной. В конце семестра по каждому из предметов в качестве экзамена будет тест. Но до этого еще далеко... Веселья, конечно, тоже хватает. Постоянно устраиваются вечеринки то в клубах, то просто на квартирах. Особенно запомнилась «французская» вечеринка. Ее организовали несколько студентов-французов, снимающих апартаменты в западной части города. Все гости приносили с собой что-нибудь попить, выпить, поесть, и всего получилось в изобилии. Было много девушек -)), ну и не только, конечно, из разных стран. В каждом квадратном метре говорили на разных языках: французском, испанском, немецком, польском, португальском, итальянском, русском, в конце концов. Единственный минус – добираться далековато. Расценки на такси феерические: пятнадцать минут езды по ночному городу – 25-30 евро.

Непосредственно на территории нашего общежития также есть место для проведения различного рода развлекательных мероприятий. 2-3 раза в неделю энтузиасты закупают пиво и прочие напитки, организуют танцпол, бар – и полночь дискотека в минуте от дома. Контингент весьма доброжелательный. Все отдыхают цивилизованно. Хотя однажды в этом самом «месте для вечеринки» отмечался день рождения какого-то русского. Об этом я узнал посреди ночи, так как окно было приоткрыто, и сквозь сон до меня доносились до боли знакомые звуки родной речи. Содержание фраз, долетавших до моих ушей, носило ярко выраженный праздничный характер -)).

Еще очень интересно здесь решается вопрос с тарой. Да-да, с той самой тарой: пластиковые и стеклянные бутылки, банки и т.д. Они входят в стоимость продукта отдельной составляющей. Например: бутылка 1,5 литров воды стоит 20 центов. Плюс 25 центов за тару! Потом пустую бутылку можно принести в тот же магазин, и деньги (25 центов) вернут. Этот нехитрый маневр приводит к тому, что на улицах Берлина пластиковый и металлический мусор практически отсутствует – немцы исправно сдают бутылки.

Также приятное впечатление произ-

водит транспорт. Все: трамваи, автобусы, городские электрички, метро, поезда – ходит часто и по расписанию. Я даже почти не страдаю без машины – она тут особенно не нужна...нет, ну чуть-чуть страдаю, конечно...

Погода сначала была великолепная. Голубое, без единого облака, небо; безветрие. Утром я просыпался ровно в 7:58. Именно в это время солнце достигало точки, из которой светило мне прямо в голову. Так продолжалось несколько дней, пока я не решил обзавестись шторами на единственное окно в своей комнате. Но когда я их повесил, солнце перестало по утрам появляться без сопровождения туч. С тех пор



каждый день идут дожди, часто напоминает о себе пронизывающий ветер, температура в среднем не больше 13 градусов, даже батареи уже включили... И зачем я повесил шторы? Хотя снимай прямо...

В общем, пока все продвигается успешно, интересно и весело. Спасибо тем, кто держит меня в курсе событий, происходящих на территории РФ/СПб/МБИ/гр.112/гр.119а (она еще не изменила названия?) и на прочих территориях, о судьбе которых мне трудно в данный момент осведомляться самостоятельно. Кто держит эту газету, тот понял, кому я адресую благодарность ;-)

Пока все. Я еще что-нибудь напишу скоро. Если кому-то что-то интересно, пишите, звоните. Кто захочет найдет у кого узнать мой телефон и e-mail (например, у Лены Ломтадзе ;-))

Пока.

Костя Зарецкий

(временно студент Берлинского университета прикладных наук)

С 28 ОКТЯБРЯ

Мой сводный брат Франкенштейн
Щелкунчик и мышинный король
Дневник принцессы 2
Незнайка и Баррабасс
Богиня
Терминал

С 11 НОЯБРЯ

Свои
Сотовый
Давай потанцуем

С 18 НОЯБРЯ

Олд Бой

С 25 НОЯБРЯ

Александр
Дневник Бриджет Джонс – 2

Приз «Ника» лучшему художнику по костюмам
Л.Конниковой
Музыка Сергея Курехина.

21 ноября

«Кабаре»

Режиссер Боб Фосс, 1972
В России картина вышла в прокат в 1986 году.
Первоклассный актерский ансамбль: Лайза Миннелли,
Майкл Йорк, Джоел Грей.
Непревзойденный пик кинокарьеры Лайзы Миннелли.
Песни из фильма вошли в «золотой фонд» джазовой и
поп-музыки.
8 премий «Оскара», 2 премии «Золотой глобус».

ЮБИЛЕЙНАЯ ПРОГРАММА

14 ноября

«Господин оформитель»
Режиссер Олег Тепцов, 1988
Один из самых ошеломляющих режиссерских дебютов.
Первый российский мистический триллер.
Первая и лучшая роль Виктора Авилова.

28 ноября

«Амадей»

Режиссер Милош Форман, 1984
Легендарная картина о великом композиторе
Вольфганге Амадее Моцарте, ставшая классикой
мирового кинематографа.
Картина, покорившая экраны всего мира.
8 премий «Оскар», 4 премии «Золотой глобус», 1 премия
«Сезар» (лучший иностранный фильм)

КИНО

Кто такой Майкл Мур?

Майкл Мур – фигура очень популярная в последнее время, особенно сейчас, накануне выборов президента в Соединенных Штатах. Но кто он такой? Почему его последний фильм «Фаренгейт 9/11» завоевал такую популярность и почему он получил «Золотую пальмовую ветвь» в Каннах?

На этот вопрос ответить не сложно. Наше общество любит разоблачения, грязные подробности и шокирующие ситуации. Все это есть в фильмах Мура. Да и не только в фильмах. Он выпустил две книги, каждая оказалась бестселлером. Он проводит различные акции, митинги, и вроде бы все сходит ему с рук. А почему? Его боятся. Он всегда будет против правительства. Так, сейчас он поддерживает Джона Керри, но сам при этом говорит: «Если Керри победит, я нападу на него на следующий же день». А сейчас именно под его крылом объединились все американские либералы: Квентин Тарантино, Курт Воннегут, Йоко Оно, и этот список можно продолжать бесконечно. Он общается с Мэрилин Мэнсоном, я думаю, это уже говорит о многом.

А почему в России фильм оказался также популярен? В Питере он шел и до сих пор идет почти в каждом кинотеатре. Правильно ли это? Почему его причислили к разряду развлекательных фильмов? Я задаю слишком много вопросов,

слишком о многом надо подумать, посмотрев этот фильм. Не о самом фильме я размышляла, а о том, почему люди обязательно смотрят этот фильм. Ответ, пришедший мне в голову сразу, был такой: это модно. Я уже сказала об этом. Модно все то, что шокирует, люди, которые выступают против законов общества и против людей, имеющих власть. Нам нравится, когда этих людей высмеивают. Те, кто смотрели «Фаренгейт 9/11», наверняка вспомнят несколько кадров – как гримируют известных политиков, особенно мне запомнился тот момент, где советник министра обороны Пол Вулфовиц облизывает расческу. Плюс еще и язвительные комментарии Майкла Мура. Сцена такая: Джордж Буш находился в начальной школе, когда ему сообщили о теракте. Что же сделал Буш? Он ничего не делал, он просто сидел. И думал. Мур считает время, сколько сидел и думал президент. И это тоже заставляет нас улыбнуться и подумать, как удастся этому режиссеру заставить нас принять его точку зрения, поверить, что все происходило именно так, а не иначе. Именно его комментарии. Но при этом Майкл Мур многое утаивает, сознательно забывает о некоторых подробностях, которые могут опровергнуть его мнение. Правильно ли это? Это уже неважно. Главное, что многие люди поддерживают Мура и верят ему, к чему он и стремился. Вот причина его популярности в США. А что же в России? Мода? Может быть.

Еще раз про Мальту

В сентябрьском номере газеты «Банк'а» вышла статья про Мальту. Этим летом я тоже побывала в этой стране. Целью моего путешествия было изучение языка, да и просто хотелось посмотреть эту страну. К сожалению, мои впечатления более негативны, на что есть свои причины, о которых я и расскажу.

Прежде всего, никогда не доверяйте тому, что говорят в туристическом агентстве. Мне сказали: люди на Мальте очень обеспеченные, страна богатая и очень красивая. Я не проверила эту информацию и поэтому сильно разочаровалась, сразу же после того как мой самолет приземлился...

Все началось с того, что я полтора часа стояла на паспортном контроле. Таможенники работали как черепахи. А все из-за визовой системы. Не буду вдаваться в подробности, скажу только, что у меня забрали паспорт и прислали его только через несколько дней.

Дальше - больше. Из аэропорта я поехала в семью, где должна была жить. Дом, где мне предстояло жить целый месяц, находился на мальтийской улице красных фонарей. Это тоже не самое приятное. Я часто возвращалась поздно вечером, и, если честно, было немного жутковато. Комната, в которой я жила, была ужасной. Там было душно, чтобы закрыть дверь, надо было приставить к ней маленькую статуэтку солдатика, т.к. она все время открывалась, обои отваливались от стены, было страшно душно. К слову сказать, семья оказалась совсем неплохая, просто бедная, поэтому они снимали квартиру в таком неблагоприятном районе. Глава семьи - бывший повар, поэтому обедала я, как в хорошем мальтийском ресторане. А еда на Мальте сильно отличается от той, к которой я так привыкла. Они едят очень много и практически все подряд. Чаше всего к столу подавались спагетти и другие макаронные изделия, которые, в свою очередь, сочетались то с мясом, то с морепродуктами, а то и с тем и другим одновременно. Поэтому иногда мне приходилось просто уходить и есть в каком-нибудь другом месте. Еще в семье была девочка, из-за которой я тоже сбегала с обеда. И не только я, но и другие студенты, которые жили вместе со мной. Ей было одиннадцать лет, но выглядела она лет на пятнадцать. При этом она вела себя, как девятилетняя. Вполне возможно, что такой характер у многих детей этого возраста, но до

6 поездки на Мальту я не имела опыта общения с ними,

поэтому было тяжело. Сейчас в этой семье до сих пор живет одна студентка из Китая, и я знаю, что они постоянно ссорятся. Иногда дело доходит даже до драки.

Следующая проблема, с которой я столкнулась, это школа. Что бы ни говорили об отличном знании мальтийцев английского, не верьте этому. Или это такая школа неудачная попалась... В общем, моей преподавательнице было 18 лет, и говорила она по-английски так же, как и я. Только не с русским акцентом, а с арабско-испанским, т.е.

мальтийским. Это сложно представить, это просто надо слышать. В довершение к этому, преподавательница совершенно не знала, как правильно вести занятия и страшно смущалась: еще бы, ведь в группе только я была младше ее, всем остальным

студентам было лет по 20. Мы сами придумывали темы, которые можно обсудить, упражнения, которые хотелось бы сделать, ну и так далее.

Еще одна проблема - это цены. После вступления в Евросоюз цены резко повысились, о чем я не знала. Курс обмена был очень плохой, и я с трудом прожила на имеющиеся деньги целый месяц.

Сейчас, конечно, мои негативные впечатления забылись, и вспоминаю только людей, с которыми я познакомилась, и забавные ситуации, произошедшие со мной. И тем не менее я бы не приехала туда еще раз. Это был эксперимент, и я убедилась, что не всему, что говорят, следует верить. Но, может быть, кому-то повезет больше и с семьей, и со школой.

Мама



Студенческий Совет при Губернаторе на выезде

Студенческий Совет при Губернаторе (ССГ) созыва 2004-2005 начал свою работу 27 сентября. Первое выездное заседание прошло в пос. Всеволожск в ДОЛ «Юность». В течение целой недели студенты практически со всех ВУЗов города строили... нет, не любовь, а дружную команду, которая в течение всего учебного года будет представлять интересы молодежи на уровне правительства СПб.

Мы проходили краткий курс обучения по программе «Лидер», работали с психологами (кстати, теперь они знают намного больше) и, конечно, отдыхали.

Представьте себе: во время учебы 50 с лишним студентов вырвались на свободу... Представили? А теперь расскажу, как это было и к чему мы в итоге пришли.

Начиналось все в 8:30 утра с громких стуков в дверь и криков: «Подъем!!!». Через полчаса мы уже должны были быть в столовой. В 10:00 начинались практические занятия: работа с психологами, составление программ на этот учебный год, развитие риторических навыков и др. И так примерно до 18:00 (конечно, мы не забывали делать перерыв на обед, перекур...). Затем некоторые физические нагрузки, приведение себя в порядок (пусть даже в душе периодически заканчивалась горячая вода) и культурно-массовая программа. Именно культурно-массовая! Мы подготавливали сценки, пели песни, танцевали...

А дальше была ночь, но как вы знаете, все самое интересное на НТВ+.

И снова 8:30... Так было на протяжении 6 дней.

К нам заезжали посмотреть на нашу работу, поснимать и взять интервью журналисты различных молодежных изданий, съемочная группа с MTV. Специально для них была устроена пресс-конференция, они предлагали нам различные проекты, спрашивали, в общем, вникали в суть нашего существования.

Так вот, чтобы не только они, но и вы знали о том, что происходит в ССГ, немного подробнее: на данный момент образовалось 6 комиссий и две рабочие группы (они создаются для организации определенного мероприятия, которое не входит в рассмотрение ни одной из комиссий).

Комиссии:

- **Пресс-центр.** В течение ближайшего месяца будет создан сайт ССГ, где будет собрана информация по ВУЗам (проводимые мероприятия, конференции...), по деятельности каждой из комиссий, освещены ближайшие городские студенческие мероприятия и т.д.
- **Здравоохранение и социальная защита.** Продолжение работы по профилактике различных заболеваний и наркомании. Попытка решения проблем с общежитиями.
- **Досуг.** Разработка и проведение мероприятий для улучшения качества отдыха студентов
- **Студенческое самоуправление.** Организация студенческих советов в ВУЗах, обмен опытом
- **Наука и образование.** Проведение конференций, семинаров. Внедрение программы контроля качества обучения
- **Физическая Культура и Спорт.** Развитие спорта в негосударственных ВУЗах, осуществление программы «Популяризация спорта среди молодежи СПб».

А также две рабочие группы:

- **Экстремальные виды спорта.** Проведение фестиваля «Экстремальных видов спорта и альтернативной музыки».
- **Трудоустройство.** Проведение осенней и весенней «Студенческой ярмарки вакансий».

Надеюсь, что теперь не только мне понятно, что такое ССГ и чем он занимается. Это не миф, это реально действующий студенческий орган управления.

Елена

(член комиссии по Физической Культуре и Спорту
и рабочей группы по трудоустройству ССГ)

Правовой ликбез

СОДЕРЖАНИЕ И ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

В Трудовом кодексе Российской Федерации установлены гарантии гражданам при заключении трудового договора, которые состоят в том, что **запрещен необоснованный отказ в приеме на работу.**

Необоснованным признается отказ в приеме на работу при наличии вакансии по любым мотивам, не связанным с деловыми качествами работника (по мотиву пола, расы, национальности, социального положения, места жительства — в том числе наличия или отсутствия регистрации по месту жительства или пребывания — и др.), кроме случаев, предусмотренных федеральными законами. Запрещено отказывать в заключении трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей и работникам, приглашенным в письменной форме на работу в порядке перевода от другого работодателя в течение одного месяца со дня увольнения с прежнего места работы.

Следует иметь в виду, что при необоснованном отказе в заключении трудового договора работодатель обязан по Вашей просьбе в письменной форме сообщить причину отказа в приеме на работу. При наличии этого отказа Вы вправе обжаловать отказ в заключении трудового договора в судебном порядке.

Порядок оформления достигнутого соглашения о приеме на работу определяется **ст. 67 Трудового кодекса РФ**. Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр остается у работодателя, другой передается работнику. Неоформленный надлежащим образом трудовой договор считается заключенным, если работник был допущен к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя. В этом случае оформление договора должно

быть произведено в течение 3-х дней со дня фактического допущения к работе. Оформляется прием на работу приказом (распоряжением) работодателя,

который объявляется работнику под расписку в трехдневный срок со дня подписания договора. Если работодателем является физическое лицо, письменно оформленный трудовой договор должен быть зарегистрирован в соответствующем органе местного самоуправления.

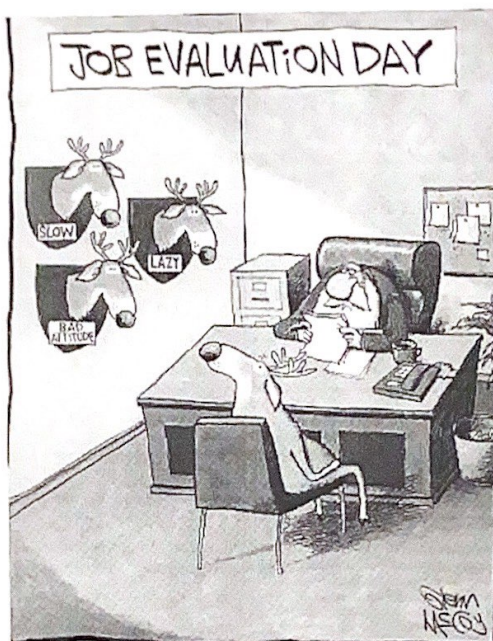
Трудовой договор должен содержать условия, установленные законодательством и соглашением сторон, которые являются:

- а) **существенными** (необходимыми и достаточными) и б) **дополнительными.**

К *существенным* условиям относятся: место работы (с указанием структурного подразделения); дата начала работы; наименование должности, специальности, профессии с указанием квалификации в соответствии со штатным расписанием организации или конкретной трудовой функции (в трудовом договоре с работодателем — физическим лицом — не запрещенная законом работа, определяемая трудовым договором; права и обязанности работника; права и обязанности работодателя; характеристика условий

труда, компенсации и льготы работникам за работу в тяжелых, вредных, опасных условиях; режим труда и отдыха (если он в отношении данного работника отличается от общих правил, установленных в организации); условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада, доплаты, надбавки, поощрительные выплаты); условия социального страхования, непосредственно связанные с трудовой деятельностью.

В трудовом договоре могут устанавливаться и другие условия, которые Трудовой кодекс РФ не относит к существенным (об испытании при приеме на работу, о материальной ответственности, о командировках, о



социальном пакете, об оплате обучения, о неразглашении охраняемой законом тайны и другие условия, не ухудшающие положения работника по сравнению с законодательством).

Более подробно с образцами примерных форм трудовых договоров можно ознакомиться в информационно-правых системах (например в таких, как Кодекс или Гарант).

Доцент кафедры гуманитарных и социальных дисциплин Иванова Н.А.

Банк'аНовостей

КВН-НОВОСТИ

Команда КВН "Банк'а" не прекращает трудиться, ведь впереди последняя игра сезона 2004 года. Нам предстоит "сразиться" с такими командами, как "Женская логика", "Поехали!", "Легион" и "ГОРКОМ". Дорогие студенты, мы ждем вашей поддержки 19 ноября (пятница) в ДК Милиции на улице Харьковской, дом 6; начало в 19.00.

И еще. Совсем скоро между студентами всех курсов будет проведен конкурс талантов. Подробная информация в ближайшее время появится на досках объявлений. Готовьтесь!

Musion

Спортивная страничка

Почему каратисты выбирают белый цвет?

Действительно, почему именно белое кимоно? Ведь на тренировки можно ходить и в черном, что гораздо практичнее (особенно если пол грязный =). Но экзамены на пояс можно сдавать только в белом облачении. Итак, по этому вопросу перерыта куча литературы и прочитано озеро сайтов мировой паутины, но ответ так и не найден. Поэтому спрашиваю у тренера:

- Помните, вы обещали мне прочесть целую лекцию про то, почему униформа каратистов - именно белое кимоно?

- Традиция.

- А откуда она взялась? Моя подружка и я мечтательно закатываем глаза, готовясь услышать увлекательную приключенческую историю про то, как индийский монах Бадхихарма приехал в Китай,

Лирика

Улыбки
отблеск
ослепил меня,
В твои глаза
взглянув,
забыла обо
всем.
Ты принц,
которого
ждала я
Ты, верно, послан мне судьбой.



С тобой пройдем по жизни, не
ругаясь,
Взглянув в глаза, мы сразу все поймем
Мы будем жить, не зная о
страданиях,
Давай сбежим, пока держу я...

Листок бумаги с нашими мечтами
Слова любви и росписи сердец,
Пока горит в «стакане силы» пламя
Давай сбежим, покуда меркнет свет...

Like a poet

привнес в эту страну умение йогов, как китайские монахи Шаолиня развивали эти умения, как был захвачен китайскими воинами остров Окианава (который и является родиной каратэ), как мирные жители острова (которым было запрещено носить оружие), чтобы защитить от произвола солдат свои семьи, переняли навыки боя у китайцев и стали практиковаться в умении ведения боя без оружия, возводя его в ранг искусства. И как ночью они облачались в белый цвет, как символ того, что они не собираются нападать, а только защищаться, и уходили в леса совершенствовать свое тело и дух...

- Просто на Окианаве в те времена белый был самым распространенным цветом ткани. Вот так вот и рассеялся ареол таинственности над белым кимоно. Мы с подружкой были чуточку разочарованы: такого простого ответа мы никак не ожидали.

Катя 9

Доктор Пышкин

Что кофе черный нам приносит...

В этой рубрике со времени существования газеты было раскрыто уже очень много тем, но далеко не все из них действительно касались медицины, подтверждая медицинское название.

В данном номере мне хочется поговорить о всем известном и горячо любимом напитке – кофе, о том, что же всё-таки он приносит организму человека – пользу или вред. И без медицинских исследований и обоснований уж извините, никак не обойтись.

Занимательно, если провести опрос «Пьёте ли вы кофе?» хотя бы по нашему институту, то в 2-х случаях из 3-х, а то и чаще, ответ будет положительным. Значит, тема рубрики актуальна и не должна остаться без внимания.

Мнения о кофе всегда были противоречивы. На Востоке он сначала применялся как лечебное средство и считался универсальным лекарством от множества болезней: шинги, подагры, глазных заболеваний. В то же время в Мекке кофе неистово преследовался и запрещался к употреблению на основании того, что он якобы способствовал распространению веселья и доброго расположения духа среди верноподданных.

Основным биологически активным компонентом кофе, благодаря которому и обусловлено пристрастие к этому напитку, является органический алкалоид – кофеин. В 1819 году французскому ученому Рунге удалось выделить из кофейного экстракта бесцветные шелковистые кристаллы слабогорького вкуса, водный раствор которых по своим возбуждающим действиям во много раз превосходил кофейный отвар. Это вещество, относящееся к алкалоидам, и было названо кофеином. Механизм его воздействия на организм человека изучен довольно основательно. Кофеин считается умеренным стимулятором, воздействующим через отделы головного мозга на центральную нервную систему. Он стимулирует процессы возбуждения в коре головного мозга, что приводит к обостренному восприятию действительности.

Только после открытия кофеина кофе пережил второе рождение как лечебное средство. Сейчас кофеин с успехом применяется в медицинской практике при многих заболеваниях. Он входит в состав более двадцати наименований различных лекарственных препаратов, способствующих восстановлению нарушенных функций некоторых органов человека.

Возбуждающее, стимулирующее и подкрепляющее действие кофе распространяется на многие физиологические проявления человека, особенно во время физической усталости. Тогда стимулирующее действие кофе оказывает почти магическое влияние на организм человека, придавая ему через короткое время силу и бодрость.

Многообразно влияние кофе на центральную нервную систему, особенно на ее высшие отделы. Напиток кофе, содержащий один из главнейших растительных алкалоидов – кофеин, является раздражителем, который возбуждает и нормализует работу цент-

ральной нервной системы. Оказывая возбуждающее действие на сердечную мышцу, кофеин усиливает крововывброс сердца, ускоряет дыхание и обмен веществ во всем организме, а также расширяет кровеносные сосуды. При этом сосуды головного мозга, наоборот, сужаются, что приводит к кратковременному повышению кровяного давления.

Кофеин в физиологическом отношении признан прекрасным тонизирующим средством. Он устраняет вялость, сонливость, апатию, безразличие, улучшает работу органов чувств, ускоряет передачу нервного возбуждения. В кофе различных сортов содержится разное количество кофеина – в среднем от 1% до 2%. Кофеин поступает в кровь примерно через 10 минут после употребления, а через полчаса наступает его максимальная концентрация. Происходящее в организме всасывание кофеина во многом зависит от формы употребления кофе, так, например, оно замедляется сахаром, добавляемым в кофе. Стимулирующее воздействие кофе длится до трех часов. Кофеин не накапливается в организме и обычно выводится из него через несколько часов после употребления. У беременных женщин, а также женщин, принимающих контрацептивные таблетки, кофеин удерживается в крови втрое дольше. Заядлые курильщики избавляются от кофеина вдвое быстрее, чем некурящие.

Кофе, увеличивая выделение желудочного сока, способствует повышению усвояемости пищи. А вот пищевой ценности кофе, по существу, не имеет. Стограммовая чашка напитка содержит всего 9 килокалорий. Но как источник минеральных веществ, главным образом калия, кофе играет важную

роль. Также велико значение кофе как носителя витамина Р, необходимого для укрепления кровеносных сосудов. Чашка содержит 20% суточной потребности организма в этом витамине. Кроме того, в кофе содержится восемь витаминов из группы В, имеющие большое значение для человека.

Противоречивы суждения относительно влияния кофе на потенцию. Среди отечественных специалистов считалось, что кофе снижает потенцию. Однако специалисты Мичиганского университета установили, что алкалоид кофеина способствует достижению и поддержанию эрекции, являясь эффективным стимулятором, обостряющим реакцию организма на чувственные раздражители.

Главный принцип, которым должен руководствоваться любитель кофе, – умеренность. Чрезмерное употребление кофе можно отнести к разряду вредных привычек. Если при умеренном употреблении кофе способствует мыслительной деятельности, общению, труду, то при чрезмерном – становится равносильным яду.

Считается, что употребление до 250 мг кофеина в день обладает тонизирующим эффектом. Если считать, что в среднем чашка напитка заваривается одной ложкой молотого кофе и содержит разовую дозу кофеина в 100 мг, то нетрудно подсчитать рекомендуемую норму употребления кофе – около 2,5 – 3 чашке в день. Очень большая доза кофеина, эквивалентная десяти чашкам крепкого кофе, может привести к токсикозу и вызвать тошноту, озноб, головные боли.



Открытое письмо в редакцию:

В редакцию студенческой
газеты "Банк'а"

Уважаемые коллеги!

Разрешите мне от имени всех преподавателей кафедры математических методов исследования экономики МБИ поблагодарить Вас за организацию и блестящее исполнение СПЕЦИАЛЬНОГО ВЫПУСКА газеты, посвященного 5-летию со дня основания нашей кафедры! Пользуясь возможностью, разрешите также поблагодарить через вашу газету руководство МБИ, деканаты факультетов и программ, кафедры института и, конечно, наших замечательных студентов, которые очень тепло и трогательно откликнулись на это событие!

Со своей стороны хочу поделиться соображениями, за что я лично люблю свою кафедру. Здесь мне хотелось бы отметить несколько моментов. Во-первых, все и каждый в отдельности преподаватель кафедры ЛЮБИТ СВОЮ РАБОТУ И, конечно, Вас, НАШИ СТУДЕНТЫ. Во-вторых, про каждого преподавателя кафедры можно с уверенностью сказать, что он ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК. В третьих, каждый из преподавателей кафедры является высококвалифицированным специалистом, ПРОФЕССИОНАЛОМ, в выбранной им области. На последнем обстоятельстве хотелось бы остановиться подробнее.

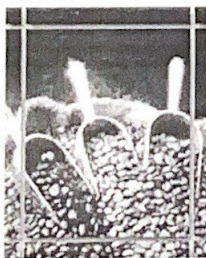
Вы знаете, что высшая школа страны сегодня выпускает бакалавров, специалистов и магистров в рамках лицензированных направлений, специальностей и специализаций. Постараюсь охарактеризовать квалификацию каждого из перечисленных типов выпускников. БАКАЛАВР – это выпускник, который в рамках выбранного направления профессиональной деятельности умеет отвечать на вопрос ЧТО ДЕЛАТЬ? СПЕЦИАЛИСТ – это выпускник, который в рамках выбранной специальности, помимо правильного ответа на вопрос ЧТО ДЕЛАТЬ?, умеет еще отвечать и на вопрос КАК ДЕЛАТЬ? МАГИСТР – это бакалавр, который научился отвечать на вопрос ПОЧЕМУ ТАК ДЕЛАТЬ? в рамках выбранной специализации. А вот ПРОФЕССИОНАЛ – это такой СПЕЦИАЛИСТ, который в рамках выбранной ОБЛАСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ умеет отвечать на вопросы ЧТО, КАК и ПОЧЕМУ ИМЕННО ТАК ДЕЛАТЬ?

На мой взгляд, на кафедре сформировался такой коллектив ПРОФЕССИОНАЛОВ, каждый из которых умеет отвечать на вопросы: КАК И ПОЧЕМУ ИМЕННО ТАК нужно готовить ПРОФЕССИОНАЛОВ!

Еще раз БОЛЬШОЕ СПАСИБО всему коллективу преподавателей, сотрудников и студентов института за теплые слова и поздравления в наш адрес.

В заключение, обращаясь опять к нашим студентам, хочу сказать, что у нас с вами есть одно главное достижение на сегодняшний день – ЭТО ТО, ЧТО ВСЕ ЛУЧШЕЕ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ!

**Николай А. Зенкевич,
зав. кафедрой ММИЭ МБИ**



Летальная доза кофеина для человеческого организма составляет около 10 г кофеина, или 100 чашек кофе.

У разных людей чувствительность к кофеину, а именно действие кофеина на продолжительность и качество сна, весьма разнообразна. Некоторые люди могут лишиться сна даже после чашки декофеинизированного кофе, а другие будут спать "сном праведника". У людей с нарушением сна или у жалующихся на снижение его качества, кофе вряд ли может служить первопричиной этих нарушений, так как в основном эти жалобы свойственны людям, которые обычно кофе не пьют, следовательно, причина их проблем в другом. В то же время постоянные потребители кофе не испытывают изменений в качестве и продолжительности сна.

Большинство людей достаточно хорошо знает, какое количество кофе дает желательный эффект.

Современная медицина пролила свет на одну из

старейших, постоянно беспокоящих и всеобщих проблем – ожирение. По словам доктора Джеквайера, «действие кофе подобно тому, как если бы двигатель потреблял немного больше горючего». Доктор Джеквайер объясняет это стимулирующим центральную нервную систему воздействием кофеина и связанным с ним рядом сопутствующих эффектов, которые способствуют более интенсивному потреблению энергии в организме. Таким образом, кофеин, получаемый в нормальных дозах, может иметь заметное влияние на энергетический баланс и способен стимулировать сжигание жировых клеток. Отсюда следует вывод: потребление кофе может помочь людям, которые стремятся снизить свой вес.

Так как же, пить или не пить кофе? На этот вопрос можно ответить просто. Для здорового человека кофе, кроме пользы, ничего не даст, и, если напиток нравится, пейте на здоровье, не злоупотребляя им, как, впрочем, и любой другой пищей. Употребление кофе представляет действительно редкий случай сочетания приятного с полезным, а поэтому я вправе рекомендовать Вам чашку хорошего кофе.

Говорят наши преподаватели

“Комментировать не нужно, на пару слов можно сказать”

“Мелочь бесфилнальная”

“Неизвестно, где держать деньги безопаснее: дома или в этих наших гнилых банках”

“Ульянов по кличке “Ленин”

“У нас терминология употребляется на уровне табуретки”

“Я любое действие вижу как идиотизм”

“Откуда ноги-то растут? Я вам не говорил, что ли?”

“Хороним глаголом bury”

“Я кончил - сотрите с доски”

“Неудобно говорить, что я там считаю по этому поводу”

“Обратный показатель безработицы”

“Живу я на кафедре БУ”

“Нам помогают в этом наши братья Чечены”

ГОРОСКОПЧИК

Овен

В первые дни ноября постарайтесь урегулировать нерешенные финансовые вопросы и добиться ясности во взаимоотношениях с окружающими. 6 и 7-е - дни напряженных и конфликтных планетных влияний. Во второй и третьей декадах Вы совместно с партнерами приступите к осуществлению новых бизнес - проектов.

Телец

Большая часть месяца благоприятна, в первую очередь, для работы и оздоровительных мероприятий. В начале ноября Вы можете отправиться в путешествие. Вторая неделя подходит для отдыха на воде. Если Вы все же остались дома, попробуйте свои силы в творчестве. В третьей декаде вероятны новые знакомства.

Близнецы

Первые дни ноября положительно отразятся на Вашем здоровье. В работе перед Вами откроются новые перспективы. 6 и 7 ноября у Вас внезапно могут закончиться деньги. Вторая декада отмечена спортивными успехами, любовные отношения развиваются весьма бурно. 21 ноября - хороший день для деловых контактов.

Рак

Большую часть месяца Ваши романтические отношения будут складываться как нельзя лучше. 12 ноября следует уменьшить физические нагрузки. С 13 по 16 - отличное время для старта важных проектов. 21 и 26 ноября - дни деловой активности А 19, 20, 24 и 30 - напряженные дни. Помогите тем, кому сейчас плохо.

Лев

2 ноября - замечательный день. 4 числа постарайтесь защитить себя от мошенников. В семейной жизни Вы будете страдать от непонимания. С 16 по 19 число можно заложить фундамент успеха в серьезных делах. 24 ноября - опасный день, источником неприятностей может выступить различная техника.

Дева

1 - 2 ноября очень благоприятны для поездок и делового общения, для серьезной работы. 6-7 числа соблюдайте осторожность при контактах с людьми и обращении с техникой.



8 - 11 -е - хорошее время для путешествий и учебы 13 - 16-го можно начинать любые дела, в том числе новый роман.

Весы

Окружающие оценят по достоинству Вашу привлекательность, остроумие и деловые качества. 2, 5 и 8 ноября - благоприятные дни для поездок, работы и взаимоотношений в семье. 15, 16 и 21 можно начинать любые важные дела, в конце месяца Вам удастся неплохо заработать.

Скорпион

Месяц начнется с приятных событий. 4 числа есть опасность угодить в ловушку. 6 и 7-е - напряженные дни. С 8 по 16 - очень удачный период, кроме 12 ноября. Вам повезет в любви, деньгах и карьере Вы энергично возьметесь за самые трудные дела. 21-е - снова очень удачный день, чего не скажешь о 24 и 30 ноября.

Стрелец

Первая декада пройдет с переменным успехом. 2 и 5 числа Вы одержите победу на любовном фронте, можно ожидать финансовую прибыль. 4, 6 и 7 числа вероятны задержки в делах. Вторая декада будет спокойной, за исключением последних дней. 21 и 26 - 29 - удачные дни, а 24 ноября Вас могут ожидать проблемы.

Козерог

1, 2, 13 - 19 и 21 ноября можно устраивать важные мероприятия, отправляться в путешествие. Вам гарантированы интересные встречи. 6-7 числа остерегайтесь агрессивно настроенных людей. 20-го у Вас могут появиться проблемы в личной жизни. В конце месяца берегите здоровье.

Водолей

Месяц насыщен событиями. 2 числа Вас могут повысить в должности. 4-го постарайтесь не ссориться с влиятельными лицами. 6 - 7-го будьте осторожны с техникой, соблюдайте правила безопасности на транспорте. 21 ноября - гармоничный день, а 24 - рискованный, поэтому не соблазняйтесь заманчивыми предложениями.

Рыбы

1 и 2 ноября Вам везет в любви, семейная жизнь ладится, путешествие проходит отлично. 4-го возможны конфликты с властью имущими. 8-е - хороший день для любви и творчества, отдыха и развлечений. 13 числа можно начинать важные дела и отправляться в путь. Конец месяца благоприятен для общения по интересам.

Над газетой работали:

Главный редактор: **Julie F.**

Главный дизайнер: **Иудия Zh**

Креативный директор: **Алла**

Репортеры: **Moonlight Shadow, Алла, Елена, Jannetik, Musion, Bacchus, Like a poet, Костя Зарецкий, Маша, Катя, зав. кафедрой ММИЭ МБИ Зенкевич Н.А., доцент кафедры гуманитарных и социальных дисциплин Иванова Н.А.**

Все ваши предложения по улучшению газеты, идеи, статьи, стихи, анекдоты, а также жалобы и недовольства присылайте на E-mail:

bank_a@inbox.ru