

НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК!

Банк'а №11

СЛОВО РЕКТОРУ!

Уважаемые читатели!

Уважаемые студенты и преподаватели института!

Завершается 2002 год, принесший всем нам и радость и разочарование. Всех нас радует 2-е место МБИ среди негосударственных вузов страны в министерском рейтинге. Радуют и результаты государственной аккредитации, и то, как мы все объединились в дни работы комиссии, продемонстрировав, что судьба института – не только забота администрации. Успешно прошел очередной выпуск и трудоустройство выпускников. Хороший конкурс был при наборе первокурсников. На каждые 2 места претендовали 5 человек. Ни в одном негосударственном вузе города не было такого конкурса. Усилился педагогический коллектив. Буквально на глазах улучшается научная работа, в том числе и работа экономического научного общества студентов. Экспертная комиссия Министерства образования определила, что по основным показателям научной деятельности МБИ занимает 2-е место среди не только негосударственных, но и всех государственных институтов России. Активизируется студенческая жизнь. Достоинно выступает команда КВН. Есть, чем гордиться и чему радоваться.



Что разочаровывает? То, что не все студенты осознают, какие возможности они упускают, не используя потенциал института и созданные для них условия. Каждый отчисленный студент – брак в нашей работе.

Впереди немало проблем. Нам предстоит добротню провести практику, дипломное проектирование и выпуск пятикурсников, помочь им в трудоустройстве. Мы должны повысить качество обучения на каждом курсе, по каждой учебной дисциплине. До конца учебного года мы не просто завершим ремонт фасада нашего здания и двух залов на втором этаже, но и создадим в одном из них великолепный компьютерный центр. Сделаем реальные шаги по информатизации учебного процесса, что, в частности, позволит внедрить более эффективные образовательные технологии и улучшить библиотечно-информационное обслуживание студентов. В ближайшее время значительно пополним библиотечный фонд. Очень скоро объявим первый набор в собственную аспирантуру и др.

Надеясь, что наша «БАНК'а» выйдет в свет до 31 декабря, поздравляю всех вас с наступающим Новым годом! Желаю вам, вашим родителям и родственникам, вашим любимым и друзьям всего самого наилучшего, успехов, здоровья, благополучия! Пусть сбудутся все ваши мечты и желания!

Как человек, отдавший профессиональному волейболу немало лет, желаю волейбольной команде студентов хоть однажды выиграть у команды преподавателей.

Большое спасибо всем вам за успешный для института уходящий год!

Пользуясь возможностью, благодарю всех, кто так тепло поздравил меня недавно с присвоением очень приятного и почетного титула. В нем я вижу еще одно признание обществом заслуг института.

С праздником, друзья!

Ректор



В чем причина посещения лекций И. В. Березинец?!?!

Вот и настал тот момент, когда у нас появилась возможность разобраться, найти и объявить во всеуслышание ответ на интересующий многих студентов вопрос: «В чем секрет столь массового (в прямом смысле этого слова) посещения лекций, да и просто занятий, Ирины Владимировны Березинец?». В чем тайна столь сильного притяжения студентов?!

Для написания этой статьи, а точнее для ее объективности, было решено провести анонимный опрос среди студентов, имеющих удовольствие и честь обучаться у Ирины Владимировны уже второй год, а, следовательно, имеющих вполне сложившееся мнение по данному вопросу.

Студентам было задано два вопроса:

- Почему Вы ходите на лекции (занятия) к И. В. Березинец?
- В чем, по вашему мнению, секрет этого посещения?

Те ответы, которые были получены, с одной стороны никого не повергли в шок, а с другой стороны приятно порадовали, своей самобытностью, живостью и откровенностью.

Среди ответов на первый вопрос встречались самые разнообразные мнения, вот самые яркие из них:

- «...лекции И. В. Березинец посещают все!!! И даже самые заядлые прогульщики...», чем не эпиграф...

- «...хожу, т.к. понятно объясняет... А вообще-то я не хожу, а бегу на ее лекции...»

- «...хожу, потому что уважаю этого преподавателя и его самоотверженность внести знания в наши головы», без сомнения, справедливая реплика, т.к. с самоотверженностью и профессионализмом этого преподавателя трудно поспорить;

- встречались и такие ответы: «...хожу, потому что Ирина Владимировна очень обаятельная женщина, профессионал в своем деле и просто хороший человек. На ее лекциях время бежит незаметно, материал излагается доступно, интересно... думаю, что мы все ходим на ее лекции с удовольствием, т.к. она никого не оставит без своего внимания – она общается со всеми вместе и в то же самое время с каждым в отдельности, побуждая к дискуссии и осмыслению материала на практических примерах»

или

- «...посещаю лекции И. В. Березинец, потому что она все доходчиво объясняет. Очень артистично проводит занятие»,

«...И. В. Березинец умеет на лекциях (занятиях) заинтересовать той или иной темой своих студентов. На занятиях хорошая дисциплина, поэтому не отвлекаешься на глупости...она может разрядить обстановку своим чувством юмора».

Безусловно, были и другие точки зрения, например: «...если не ходить, то потом просто не сдашь экзамен», «...во-первых, потому что Ирина Владимировна очень строго относится к посещению студентов. Во-вторых, пропустишь одно занятие ⇒ пропустишь тему ⇒ упустишь важное звено одной цепочки...»

И все-таки в чем же секрет? В том, что Ирину Владимировну, по словам, из уже упомянутых ответов, «...все боятся и не хотят лишних проблем на экзамене...» или в том, что «...она очень требовательна, строга и умеет заставить; она полностью отдает себя своему предмету, у нее цель – заинтересовать, научить...», а может быть в том, что просто «...Ирина Владимировна умеет воздействовать на студентов. Не ставит плохих оценок и разрешает переписать работу для понимания. Уделяет много внимания каждому студенту, тем самым, повышая эффективность обучения. Всегда ответит на вопросы» и «...любит дисциплину...».

Тем не менее, однозначного, неоспоримого ответа дать нельзя, поскольку каждый имеет свое собственное мнение и по-своему, индивидуально раскрывает этот секрет...

Вспоминая А. П. Чехова и его слова «Человек может претендовать на столько радости и счастья в жизни, на сколько отдает сам», можно сделать вывод, а точнее подтвердить то, что Ирина Владимировна удивительная, обаятельная и внимательная ко ВСЕМ и ко ВСЕМУ преподаватель, заслужившая самой высокой похвалы, в первую очередь, своим же поведением, воспитанностью и трепетным отношением к нам, ее студентам.

И в заключение, хочется привести цитату одного из наших студентов «Побольше бы таких преподавателей!!!» и отметить, что наш ВУЗ, пожалуй, именно этим многообразием самобытных, талантливых Профессоров и отличается от многих других.

Отдельное СПАСИБО студентам третьего курса 102 и 103 группы за откровенность и понимание.

Julie

Доктор Пышкин о «зимних» болезнях и о том, как с ними бороться

Зима уже давно вступила в свои права. Мерцающий иней на деревьях, скрип снега под ногами, холодное яркое зимнее солнце – одним словом, красота! Душа так и рвется на природу: за город, в парк - куда угодно, лишь бы на свежий воздух. Но, к сожалению, для студентов, забывших о шарфах и шапках из-за таких важных вещей, как функция спроса и прибавочная стоимость, вся эта красота может обернуться не лучшим образом. Катание на коньках, игра в снежки и всякие другие увеселительные зимние мероприятия при их большом количестве и неумном сочетании со слабо- и сильноалкогольными напитками частенько приводит к появлению ОРЗ, гриппа и т.д. А это вам и всеми ненавистный насморк, и надоедливый кашель, ну и повышенная температура. А ведь в таком состоянии просто нельзя посещать занятия!

Приличный студент, конечно, при первых же проявлениях простуды наверняка не будет судорожно глотать таблетки, чтобы на следующий день бодренько отправиться в институт. Он просто останется дома, будет валяться в постели и смотреть телевизор – как говорится, набираться сил. По совету мамы будет поглощаться чай с лимоном или с молоком в немеренных количествах – чтобы горлышко не болело. Можно, конечно, выпить таблетку аспирина для разнообразия и закусить аскорбиновой кислотой для повышения сопротивляемости организма. Вот так, примерно, и выглядит лечебный рацион типичного студента.

Ну, а если вдруг случится так, что Вы крайне добросовестны, и пропуск занятий для Вас абсолютно недопустим, то лечиться придется упорно, используя не только все современные доступные, но и «бабушкины» средства. Итак, если Вас замучил кашель, то тут Вам поможет редька с медом. Да, запах, конечно, не из приятных, и вкус оставляет желать лучшего, но зато помогает (проверено на собственном горьком опыте). (продолжение на стр. 6)

СТУДЕНЧЕСКАЯ ПРЕССА ЕСТЬ И БУДЕТ!!!

С 26 по 29 ноября в нашем городе в Доме Журналиста проходила конференция под названием «Студенческая пресса Петербурга». Редакция газеты БАНК'А приняла в ней участие в лице Апраксиной Екатерины, Брагинской Ольги и Иванова Артема.

Итак, о самой конференции, ее участниках, организаторах и тематике.

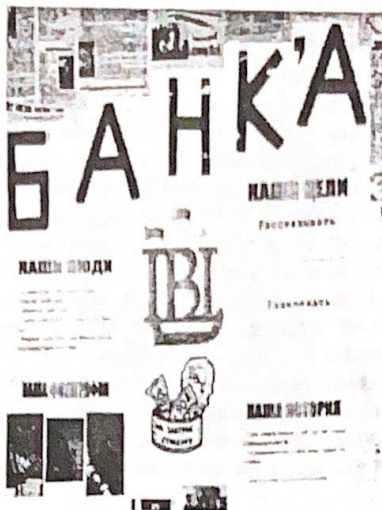
Конференция была организована студенческой газетой Gaudeamus при финансовой поддержке Комитета по молодежной политике Санкт-Петербурга. Собрались представители различных студенческих газет. Были редакторы и из Ростова-на-Дону, и из Саратова, и из Выборга, и, конечно, из Петербурга.

Следует отметить, что конференция объединила издания различного уровня: от вузовских (освещающих только события собственной институтской жизни) до газет межвузовских, городских, независимых (являющихся полностью коммерческими проектами).

Мы получили хорошую возможность обменяться с коллегами опытом, узнать, о чем пишут в других газетах, как находят спонсоров, да и просто познакомиться с интересными людьми.

В первый день состоялся круглый стол, где участники представились, продемонстрировали и раздали свои творения, поговорили о проблемах и путях развития студенческой прессы. У большинства участников конференции проблемы схожи: на первом месте, особенно у вузовских газет, стоит проблема цензуры. На втором – финансирование, сюда входит печать, распространение, спонсоры и т.д. На третьем – кадры: откуда их брать, как удерживать, как обучать.

Выяснилось также, что студенческая пресса смогла занять свою нишу на газетном рынке лишь 5 лет назад. Именно в это время она стала самостоятельным направлением. Студенчество, как и все общество, тяжело переживало кризис 1998 года, а также сложные экономические и политические преобразования. Выжить в тех условиях было сложно всем, а уж тем более студентам. Но студенческая пресса выстояла, и сейчас газеты успешно появляются на свет, развиваются и



набирают вес. В этот же день нам была предложена экскурсия в редакцию газеты «Деловой Петербург», где мы встретились с заместителем главного редактора.

Во второй день занятия проходили по секциям. Секций было всего три. Одна – для журналистов, одна – для дизайнеров, и последняя – для редакторов и PR-менеджеров. Александр Горшков (редактор газеты «Ваш тайный советник») посвящал журналистов в тайны журналистских расследований, рассказывал о возможных источниках информации. В это время дизайнер Андрей Ивакин разбирал «по косточкам» дизайн и верстку всех экземпляров газет участников. О чем шла речь на PR-е, – судя по всему, остается коммерческой

тайной.

Далее журналистам было предложено написать статьи на выбранные ими темы. Лучшие творения были опубликованы в газете Gaudeamus.

Третий день был посвящен подготовке стендов для выставки студенческих газет, которая состоялась на следующий (четвертый) день. Ребята должны были проявить немало креативности, дабы оформить свои стенды и представить на них свои газеты в концептуально разных подходах. И тут уж каждый делал все, что мог, и на что сил хватало.

В четвертый день состоялась-таки выставка. День ознаменовался также концертом и награждением лучших в разных номинациях. А еще было бесплатное пиво, которое на входе наливали всем гостям, с огромным праздничным тортом, который был испечен в честь 8-го дня рождения газеты Gaudeamus (его хватило на всех гостей и участников, и даже на уборщицу☺).

Вобщем, впечатления – самые положительные. Очень приятно видеть, что вокруг много творческой и талантливой молодежи с горящими глазами!

ВВ. Все фотографии, посвященные данному событию, можно посмотреть в папке Free Access нашего института.

Брагинская О.

Конференция - взгляд изнутри Артема Иванова

Первое, что поразило на конференции – количество студенческих газет в нашем городе. Второе – сколько у них проблем. Собственно о проблемах мы и говорили на семинаре для редакторов студенческих газет. Приятно было узнать, что «Банк'а» – одна из старейших студенческих газет в городе. Дело в том, что вузовские бюллетени есть почти в каждом ВУЗе города, но печатаемый там материал ниже всякой критики – некрологи, поздравления, сообщения о новых ученых степенях, полученных преподавателями. А газеты, которые делают студенты для студентов, появились совсем недавно. Серьезный недостаток конференции на мой взгляд состоял в том, что организаторы объединили и внутри вузовские газеты вроде нас и городские, например «Под знаком Пси» – газета студентов-психологов. А у нас с ними мало общего. В результате обсуждения общих проблем не получилось – выступавшие по очереди жаловались на жизнь, а коллеги из Гаудеамуса выражали искреннее сочувствие и тут же приводили ободряющий, но не имеющий никакого отношения пример из собственной практики. Но в целом конференция удалась. Все получили, что хотели – возможность легально пропустить несколько пар и пообщаться с коллегами, а некоторым даже удалось почерпнуть несколько полезных идей! Кстати, как выяснилось, мы не только одни из самых старых, но и одни из самых беспроблемных. Мало кто живет в таком согласии с самими собой и окружающим миром.

P.S. Этим должно быть и объясняется, что выходим мы в два-три раза реже, чем наши замученные цензурой и вечным безденежьем товарищи.

Артем

ОТКУДА ЕСТЬ ПОШЕЛ ДЕД МОРОЗ?

Самое популярное "дедморозовское" имя - Николай. Пробразом Деда Мороза считают Святого Николая, епископа Мирликийского. Он был добрым чудотворцем и гонителем зла, покровителем похитенных и потерянных детей. Шел он как-то мимо дома бедняка, а там отец собирался отправить своих дочерей "учиться" древнейшей профессии. Николаю это не понравилось, и он ночью через дымоход подбросил в дом три кошелька с золотом. Угодили они в девичьи башмаки, которые сушились у камина. Счастливый отец накупил дочерям приданого и выдал их замуж. А миллионы детей с тех пор оставляют у камина свои башмаки в надежде получить подарки.

Чешский Дед Микулаш приходит 5 декабря, накануне дня Святого Николая. Он очень похож на нашего Деда Мороза: та же длиннополая шуба, шапка, посох. Только вот подарки он приносит не в мешке, а в заплочном коробе. Да сопровождает его не Снегурочка, а ангел в белоснежных одеждах и лохматый чертенок. С такой свитой, пожалуй, не заскучаешь!

Американский Дед Мороз тоже, в общем-то, Коля, вернее Николас. Известна даже почти точная дата его рождения - конец 1822 года. Правда сейчас многие американцы считают, что современный образ Санта Клауса был придуман рекламной службой компании "Кока-кола". Это мнение сложилось из-за того, что Санта Клаус одет в красно-белый костюм, а именно эти цвета являются фирменными цветами компании "Кока-кола", а также оттого, что в своей рекламной кампании фирма "Кока-кола" изображает Санта Клауса с бутылкой Кока-колы. На самом деле - это озорной эльф-жизнелюб в кургузой шубейке с толстым брюшком и вечно дымящейся трубкой в зубах. Разъезжает он по свету в оленьей упряжке и опускает подарки в детские башмачки и чулочки, оставленные у камина.

В Нидерландах праздничные подарки привозит Сандерклас. Он приплывает на пароходе в сопровождении чернокожих слуг. К французским детям под Рождество приходит Пер Ноэль, а к итальянским - Баббо Натале. Он оставляет свои сани на крыше и через печную трубу проникает в дом, где для него оставляют немного молока и сладостей "для подкрепления".

Финский Дед Мороз живет на самом-пресамом Полярном круге. Зовут его Йоулупуки. "Йоулу" в переводе с финского - Рождество, а "пуки" - козёл. И все потому, что много лет назад рядился он на праздники в козлиную шкуру, потом развозил подарки на козлике. Теперь вот уже оленья упряжка под рукой, гости-туристы со всех стран на авиалайнерах прилетают, а "козлиное" имя осталось. Правда, сейчас оно воспринимается как "Рождественский Дедушка".

А вот на Кипре Деда Мороза зовут Василием. К нему обращены письма-просьбы детей: "Святой Василий, приходи, счастье подари, исполни все мои желания".

Вот как много имен у этого всеобщего любимца!

dafnis

«Пять причин того, что Санта Клауса не существует»

1) Ни один из известных видов северных оленей не летает. Но существует 300.000 видов живых организмов, которые нуждаются в классификации, правда большинство из них насекомые и микроорганизмы, но это не исключает полностью возможность существования летающих оленей, которых видел только Санта.

2) На Земле проживает 2 млрд. детей (тех, кому нет 18). Но Санта приходит только к Католикам, так что давай, исключим из списка Мусульман, Иудеев, Буддистов и Кришнаитов, т.е. остается 15% от общего количества - 378 млн. если верить статистике. В среднем, по той же статистике, на семью приходится 3,5 ребенка это 91,8 млн. домов. И в каждом предположительно есть хоть один ребенок, который хорошо себя ведет.

3) Если предположить, что он двигается с востока на запад, то рабочий день Санта Клауса длится 31 час, спасибо часовым поясам и вращению Земли. Получается 822,6 визита в секунду. Это значит, что на посещение каждой Католической семьи с хорошим ребенком у Санты есть 1/1000 секунды. За это время он должен: припарковать оленя, вылезти из саней, запрыгнуть в дымоход, напихать в носки подарки, накидать остальные под елку, съесть угощение, которое ему оставили, вылезти из дымохода, залезть в сани и поехать в следующий дом. Предположим, эти 91,8 млн. остановок равномерно распределены по поверхности земли, что, как мы понимаем, не соответствует истине, но подойдет для наших расчетов. Так что теперь мы имеем по 1,15 км между каждым домом, общий путь составляет около 113,25 млн. км, не считая остановок на то, что мы обычно делаем хотя бы раз за 31 час, чтобы поесть и т.д. Это значит, что сани Санты

двигаются со скоростью 970 км/сек это в 3000 раз больше скорости звука. Для сравнения, самый быстрый механизм, созданный человеком, - космический зонд Улисс - тащится со скоростью 40 км/сек, а обычный, не перелетный, олень бежит со скоростью 25 км/ч и то, если его сильно напугать.

4) Груз, который лежит в санях, тоже довольно интересен. Предположим, что каждый ребенок получает в подарок стандартный конструктор Lego (около 1 кг), тогда на санях 321.300 тонн груза, не считая Санты, которого обычно описывают, как толстяка. На земле стандартный олень сдвигает не более 150 кг. Даже, если летающий олень может перемещать в 10 раз больше, то мы не можем выполнить поставленную задачу, используя восемь или даже девять оленей. Нам понадобится 214.200 оленей. Это увеличивает общий вес упряжки до 353.430 тонн.

5) 353.000 тонн, летящие со скоростью 970 км/сек, испытывают огромное сопротивление воздуха, из-за которого упряжка нагреется как космический корабль, входящий в земную атмосферу. Первые два оленя в упряжке поглотят 14,3 квинтильонов джоулей энергии каждый в секунду. Короче, они сгорят практически мгновенно, так же как и олени за ними, при этом будут происходить оглушительные взрывы. Вся команда оленей превратится в пепел за 4,26 тысячных долей секунды. Тем временем, на Санту будут действовать центробежные силы. В 17.500,06 превышающие силу притяжения. Санта весом в 120 кг (что смехотворно мало для такого упитанного типа) будет припилен к спинке своих саней 2 млн. килограмм веса.



"ОТЦЫ И ДЕТИ".

15 декабря 2002 года в спортивном зале ГУАПа состоялся дружеский матч между сборными студентов и преподавателей Международного Банковского Института. Под пристальными взглядами нескольких десятков глаз шла напряженная битва извечных конкурентов. Преподавательский состав на протяжении вот уже нескольких игр остается практически неизменным, а вот студентов пополнили свежими силами игроки нового первого курса.

Бесспорный лидер старшей команды Вадим Вагизович и в этот раз ярким пятном, во всех смыслах этого слова, выделялся из общей массы играющих. И его спортивный костюм исключительно веселой расцветки, и бесконечный профессионализм никак не могли остаться незамеченными. Кроме того, наш уважаемый декан в процессе матча проявил помимо игровых, также поразительные лингвистические таланты. Чего стоили хотя бы слова «Да» и «Yes» произносимые с одинаковой частотой, что, несомненно, выдает в нём полиглота...

Будет несправедливым обделить вниманием остальных игроков команды преподавателей, которые ничуть не в меньшей степени способствовали успешному ходу схватки. Каждый из них вел игру сообразно своему преподавательскому статусу. Носители точных наук с математической верностью, учитывая все возможные погрешности, посылали мяч мимо, философы четко осознавали бренность

Кто же оказался сильнее?



существования мяча и сетки, как таковых, посему вели игру очень размеренно и продуманно. В общем и целом, преподаватели были в ударе и каждый из них внёс свою лепту в игру.

Стоит обсудить также и команду студентов, которые, несомненно, играли на пике своих возможностей. Немало коленок и ладоней было разбито в упорной борьбе за победу. Это ярко продемонстрировал на последних минутах игры Иван Ж., который достаточно шумно приземлился на все четыре свои конечности, но всё-таки отбил мяч. Настойчивую игру показал неискушённый первый курс. Ещё беззлобные, не имеющие личных счетов с каждым из преподавателей, первокурсники добродушно, но рьяно перекидывались мячом.

Отдельно необходимо упомянуть болельщиков, которые редким сбивчивым топотом и неясным шумом иногда напоминали о своём присутствии. Составленные наиболее активными из болельщиков тексты для скандирования, являли исключительно талантливые строки обладающие и склочительной информативностью и бесспорной литературной

ценностью. Впечатлял также и удивительно удачный подбор рифм. Чего стоят хотя бы следующие слова:

*«Преподаватель -
мудрость,
Ну, а студент -
задор!
Поэтому ребята,
Давай, давай,
вперёд!!!»*

Сумасшедшую поддержку получали на протяжении всего матча студенты - игроки от своего капитана - Секретовой Елены. Очень надеемся, что количество ее энергии, наконец, перейдет в качество игры студенческой команды, а уж тогда...

*«Ребята, мы Все с
вами!!!
Везде, во Всем,
Всегда!!!
Сегодня с Вас
победа!!!
Ведь так она
важна!!!»*

Подытоживая вышесказанное, становится понятным, что игра прошла очень интересно и активно, а победа преподавателей несколько не была разумеющейся. Будем надеяться, что в следующий раз студенты покажут то, что должны были показать в этот...

Кондратенко Анна





Спортивная страничка



Продолжая разговор о популярных в России на сегодняшний день видах спорта, мне хочется рассказать вам о таком виде боевого искусства, как КАРАТЭ.

Истоки каратэ как системы боевого единоборства своими корнями уходят в глубокую древность. Но каратэ-до не представляет собой какую-то инструкцию, которой надо безоговорочно следовать, оно живёт и развивается во времени на основе традиций древности, приспосабливаясь к новым условиям жизни.

Известно, что термин «каратэ-до» означает «путь пустой руки» и обычно воспринимается как слово, подразумевающее японский вид спортивного единоборства, в котором разрешены удары ногами и руками. Мне бы хотелось развеять неверные стереотипы, сформировавшиеся на основе недостатка информации одной группы людей, и помочь другой группе убедиться в правильности их суждений.

Многие исследователи, занимающиеся проблематикой воинских искусств, склонны считать именно древнюю Индию тем местом, где зародились фундаментальные основы большинства систем рукопашного боя, получивших дальнейшее развитие в Китае, Монголии, Бирме, Индонезии, Таиланде, Лаосе и т.д. Существует несколько легенд-версий о том, что боевые системы, по многим аспектам сходные с современным каратэ-до, были занесены в Китай индийскими миссионерами. Ни одна из них, однако, к настоящему времени не нашла себе точного документального подтверждения.

Возвращаясь к термину «каратэ-до», немного истории... В 1629 г. на Окинаве под влиянием боевого опыта китайских мастеров появляется термин ТЭ («рука»), обозначающий боевое искусство Окинавы, позднее, к концу XVIII в., появляется в обозначении боевого искусства иероглиф «кара» в значении «Великий Китай эпохи Тан», или сокращённо «китайский». Таким образом, в 1887-1889 годах на Окинаве было официально изменено наименование боевого искусства: ТЭ стало называться КАРАТЭ («китайская рука»). А в 1936 г. конференция мастеров окинавского каратэ утвердила новую концепцию каратэ, провозглашавшую приоритет духовного начала - «до» в практике боевого искусства. Также было принято решение об изменении названия: иероглиф «кара» в значении «китайский» или «Китай эпохи Тан» был заменён на созвучный иероглиф «кара» в значении «пустой». Таким образом, искусство «китайской руки» превратилось в «путь пустой руки».

Как система развития и самореализации личности, каратэ-до включает в себя несколько основных аспектов: физкультурно-оздоровительный, спортивный и боевой (самозащита, рукопашный бой).

Практика каратэ-до как физкультурно-оздоровительной

системы насчитывает к настоящему времени около 100 лет. Начало этому было положено в 1903-1905 гг. опять же на Окинаве, где сэнсэй Ясудзунэ Итосу получил возможность открыто преподавать технику каратэ в учебных заведениях в качестве учебной дисциплины. На сегодняшний день деятельность подавляющего числа клубов и секций в различных странах мира и, в частности, в нашей стране может быть отнесена к физкультурно-оздоровительному аспекту каратэ-до. И только в этом смысле практика каратэ-до доступна любому возрасту и полу без существенных ограничений.

Каратэ-до как спорт, где соревнования проводятся по трём основным видам: КУМИТЭ-СИАЙ (поединки или спарринг), КАТА (формальные упражнения) и ТАМЭСИ-ВАРИ (разбивание твёрдых предметов), существует с середины 50-х годов и насчитывает немногим более 45 лет.

Спортивное каратэ-до в настоящее время, особенно на Западе, представляет собой изрядно упрощённую систему единоборства с направленностью на результат. Это касается как соревнований по ката, так и по кумитэ. Соревнования различного уровня проводятся либо по так называемым «бесконтактным» правилам, согласно которым проводимый удар не может быть нанесён в полную силу в незащищённую область спортсмена, а должен быть остановлен за несколько сантиметров от цели, либо по «контактным» правилам, когда разрешены удары в полную силу. В последнем случае ограничения накладываются на атакующие удары рукой в голову, удары в спину и т.д., что существенно ограничивает технические возможности участников поединка.

Но! Какому бы виду боевых искусств вы не отдали своё предпочтение, первое, о чём вы узнаете от своего сэнсэя (учителя), это то, что любое боевое искусство направлено исключительно на самооборону или защиту других людей, т.е. во благо, и не в коем случае не наоборот!

В любом случае,неважно, занимаетесь ли вы каратэ (с целью морального удовлетворения, для физической разрядки или ради наград и медалей) или предпочитаете другой вид спорта – это вам только на пользу, т.к. помогает поддерживать себя в форме и повышает настроение. А МБИ всеми руками и ногами «за» здоровых, улыбчивых студентов! Именно для того, чтобы вас заинтересовать и помочь вам выбрать вид спорта по душе, мы и создали эту рубрику.

Алла

Доктор Пышкин о «зимних» болезнях и о том, как с ними бороться (начало стр 2.)

Для любителей экзотики предлагается следующий способ быстрого излечения от ангины. Берете лягушку, даже лучше жабу, большую зеленую, подносите ее ко рту и дышите на нее в течение 8-10-ти минут. Обещается моментальное выздоровление, правда, лягушку жалко – бедное животное, забирая болезнь на себя, сразу умирает. Также есть рецепт от простуды с высокой температурой для экстремалов, он состоит в следующем: наполните ванну холодной-ледяной водой и стойте в ней ровно одну минуту (ни больше, ни меньше). Затем, надев шерстяные носки, непрерывно и быстро ходите по комнате в течение 15-ти минут, а потом ложитесь спать. Автор этого способа натуралист Кнейп утверждает, что улучшение наступит на следующий же день.

Вообще-то, говорить на это тему можно долго, а называть какие-то методы лечения лучшими просто нет смысла. На самом деле легче просто не болеть. Так что кушайте витаминки и будьте здоровы!

Аня Березина

ЧТО ГОТОВИТ НАМ ВОДЯНАЯ КОЗА?

В соответствии с восточным календарем 2003 год считается годом Козы или, как его называют в Китае, годом Овцы. Коза является символом терпения, гибкости и компромисса. На Востоке Козу часто наделяют тремя цветами, каждый из которых имеет свое значение. 2003 год будет годом Черной или Водяной Козы, главными цветами которой являются черный, рыжий (извините ребята, это все китайцы) и синий (в силу современных веяний голубой тоже остаётся актуальным).

Для всеобщего процветания, в год Козы людям потребуются динамичные качества многих активных знаков восточного цикла. И тот, кто сможет привлечь к своим проектам единомышленников, кто сумеет собрать вокруг себя как можно больше меценатов и спонсоров, готовых поддержать их творческие идеи или дарование, способен добиться прогресса и процветания. На успех могут рассчитывать и люди с творческой жилкой, с богатым воображением (каковых в нашем храме наук превеликое множество) и хорошей адаптацией, а самое главное, с удивительной изобретательностью в разнообразных ситуациях (и этих хватает). Особенно рекомендуем воспользоваться этими качествами на предстоящей сессии. Удачи, ребята! Good luck!

В то же время на Востоке считается, что в год Козы Высшие силы все-таки часто помогают добрым людям, с открытыми сердцами и способным с мягкостью и состраданием понимать и прощать ошибки других. На сей факт просим обратить внимание преподавателей, ибо ... грядет сессия.

Это год сильной стихии Земли и слабой стихии Воды. Поэтому можно ожидать сухой погоды, пожаров, землетрясений, оползней и т.д. Возможны проблемы с сельским хозяйством. Имеющие садовые участки, дачи, виллы и прочие земельные угодья пусть призадумаются....

Но не будем о грустном! Вот, например, к вящей радости лектора по одноимённому предмету международная экономика будет улучшаться и стабилизироваться. Да возрадуемся в перерывах между зубрёжкой Тегусигальп и Бандар-Сери-Бегаванов (не знающие о чём идёт речь..... не берите в голову).

Из отраслей экономики успешно в этом году развиваются мода, сфера обслуживания и пищевая промышленность (на заметку милой женщине - работнику местного общепита ☺). В первой половине года возрастет биржевая активность. Отличный повод познакомиться с работой местных биржевиков второго этажа! Неплохо будут обстоять дела в сфере недвижимости, строительства, страхового бизнеса, добычи полезных ископаемых. Будет развиваться сфера развлечений.

К слову о моде..... Для встречи наступающего 2003 года одежда должна быть

блестящей, красивой, нарядной, можно надеть маскарадные костюмы, создающие веселое настроение. Используйте золотые ткани, блестки, наденьте золотые украшения или бижутерию из металла и дерева с морскими мотивами (в общем, не отставайте от новогодней елки). Важно, чтобы в вашем наряде присутствовала натуральная шерсть, хотя бы нитка. Нельзя быть непричесанным, лохматым. Создавайте настроение. Все должны веселиться. Играйте с детьми, танцуйте. Смейтесь без фальши – важно быть самим собой.



Место риска в организме в 2003 году - почки. Рекомендуется соблюдать легкую диету с повышенным содержанием овощей и фруктов. Но это - только после Нового года. Также следует обратить внимание на сердце, нервную систему и систему кровообращения. Не стоит принимать так близко к сердцу экзамены... Берегите себя.....

А поскольку, по мнению китайцев, все мы разные (кто свинья, кто собака, а кто и вовсе лошадь, прости Господи), то приводим вам краткий прогноз на 2003 год Козы для знаков восточного календаря:

Собака, Бык и Коза должны в этом году внимательно относиться к своему здоровью. В особенности нужно обратить внимание на желудок. Противопоказаны путешествия в пустыни и в горы.

Лошадь, Свинья и Кролик в этом году чувствуют себя хорошо. У Свиньи налаживаются финансовые и личные дела.

Крысу может ожидать очередной роман, на этот раз удачный.

Хорош год для Тигра.
Драконам-женщинам этот год принесет счастье.

Змеям советуют не вмешиваться ни во что. В этом году им лучше избежать участия в траурных мероприятиях.

Обезьяна будет интриговать и сплетничать, но и много работать. Для нее этот год благоприятен.

Петух с трудом будет верить в правдоподобность происходящего. В целом год для него не очень благоприятен. Иногда его голова будет идти кругом, но все обойдется.

С наступающим новым годом, дорогие преподаватели и студенты!!

Счастья, радости и любви в Новом году!

Weihnachten

Markt und Strassen steh'n
erlassen,
Still erleuchtet jedes Haus,
Sindndeng geh ich durch die
Gassen,
Alles seigt so festlich aus
An den Fensten haben Frauen
Buntes Spielzeug fromn
geschmuckt,
Tauesend Kindlein steh'n und
schauen,
Sind so wunderstill begluekt
Und ich wander aus den
Mauern
Bis hinaus ins freie Feld.
Hehres Glanzen, helges
Schauren,
Wie so weit und still die Welt!
Sterne hoch die Kreise
schlingen,
Aus des Schnees Einsamkeit
Steigt's wie wunderbares
Singen
O du gnadenreiche Zeit!

Рождество

Безлюдье на улицах, базар
опустошен,
Безмолвно, по-рождественски
сияет каждый дом;
И я иду по улочкам и думаю о
том,
Что торжество на улицах
приносит счастье в дом.
На Рождество красиво
украсили все окна
Игрушками чудесными для
радости детей,
И толпы ребятшек стоят и
смотрят молча,
И счастье на глазах пылает все
сильней.
А я кочую снова, от дома до
дома.
На пустыре безлюдном теперь
я одинок.
И в Рождество на небе сияние
звезд увидел,
И овладела грусть,
Безмолвный мир померк!
Ворвавшись в высоту,
созвездие кружится;
И одиноко снег вдруг начинает
выть,
А я с тоской пронзенной
вникаю в эту песню.
О, чудное мгновенье мне не
дано забыть!

Джозеф фон Айхендорф
(1788 – 1857)

Перевод с немецкого –
Денис Борисенко

НА ПОЛЕ БУТСЫ ГРОХОТАЛИ

Ура! У нас вроде бы появилась своя футбольная сборная. Не прошло и трех тренировок, как состоялся первый матч. Нам противстоял «Современный гуманитарный университет»... не спасло...

Начиналось все, в принципе, неплохо. Шли нога в ногу. Но в середине первого тайма сказались накопившаяся у футболистов усталость. И этого следовало ожидать - постоянные выездные матчи, долгие перелеты, изнурительные тренировки не могли не сказаться на физическом состоянии! Ну и, конечно, нельзя забывать про травмы ведущих игроков (от автора)

В общем, игра удалась. Не хватало, пожалуй, взаимопонимания и уверенности. Хотя, надо отдать должное и противнику. Специально не буду называть конкретных имен, дабы избежать критики с их стороны; хочу отметить лишь самоотверженную игру нашего вратаря - Андрей выручал постоянно.

Порадовал и фанатский сектор - преданные поклонники и поклонницы придумали кричалки, которые напоминали, скорее, сонеты, принесли с собой флаг с эмблемой института, т.е. все как на Петровском. Кульминацией всего праздника стал зажигательно - завораживающий танец в исполнении девушек с первого курса - все на время забыли про футбол.

Не могло не вдохновлять ребят присутствие на матче представителей администрации нашего института. Вадим Вагизович, ни разу не присевший за весь матч, совмещал в себе и тренера, и страстного болельщика. Анна Валерьевна была, как всегда, «заводилой» и вдохновителем всех фанов, не дав трибунам замолкнуть ни на минуту!

Подводя итоги, можно с уверенностью говорить, что будущее у команды есть! Остается только верить в команду и ждать ее новых футбольных подвигов!!!

Слава Н.

Приметы и суеверия (к сессии и Новому Году)

- Приходящего во-время ждет удача, а опаздывающего уже не ждет, уходит домой.
- Если преподаватель входит в аудиторию, подпрыгивая и взвизгивая, значит, вместо обещанной контрольной работы у вас сейчас будет свободный урок, потому что доведенного вами до умопомрачения преподавателя уже можно забирать...
- Встретить в коридоре института подряд трех лысых педагогов - к большой беде.
- Если в начале урока вам послышалась своя фамилия, то в конце может привидеться и двойка в журнале.
- Если на тетрадь с выполненным дом. заданием положить бутерброд (маслом вниз), то преподаватель не сможет найти в вашей дом. работе никаких ошибок. Даже если они там есть.
- Луна, неожиданно взошедшая над институтом, свидетельствует о том, что вы пришли на лекцию слишком рано или очень поздно.
- Увидеть во сне преподавателя по русскому языку - к огорчению, особенно, если в конце диктанта она же вас и разбудит.
- Сон, в котором учитель информатики пронзает вам грудь указкой, означает, что вы наповал сразите ее своими ответами на ближайшем уроке.
- Если вам приснилось, что пора вставать, значит, так оно и есть. Не надейтесь: никаких других значений и смыслов подобные сны, к сожалению, не имеют.
- Сны, приснившиеся на 1-2 паре, часто сбываются, а на 3-4 - не сбываются.



Сверкающей желаем ночи,
Цветных таинственных
огней.
И все, что Ваше сердце
хочет,
Пускай исполнится скорей.
Пусть холод не тревожит
душу,
Зима не навевает грусть,
И радость согревает в
стужу,
И счастье будет с Вами
пусть.

Желаем в наступающем
году
Забот не знать, деньжат не
мерить,
Любить, надеяться и
верить!

Над газетой работали:

Редактор - оформитель: Катя.

Репортеры : Маша Т., Артем, Брагинская О., JULIE, Алла,
Слава Н., Маша Б., Борисенко Д, Кондратенко Анна, dafnis.

Все ваши пожелания по улучшению газеты, идеи, статьи, а
также жалобы и недовольства присылайте на адрес:

intakama@mail.ru